

Nieuwe les voor pubers: prettig en veilig uitgaan

INA REITZEMA

GRONINGEN Derdeklassers van het voortgezet onderwijs krijgen 'les' in prettig en veilig uitgaan in een poging alcohol- en drugsmisbruik en agressie tegen te gaan.

Leerlingen van het Heyerdahl College, Werkman VMBO en Leon van Gelder krijgen de komende weken praktische workshops en excursies naar horecazaken om hen te wijzen op gevaren van het uitgaansleven.

'Chill Op Stap' krijgt ondersteuning van hulpdiensten als politie en ambulancepersoneel, maar ook artsen van de alcoholpoli (UMCG), verslavingszorg, organisaties als Overstag (multi-probleemjongeren), Halt en horeca doen mee.

In die brede samenwerking zit volgens onderwijscoördinator Sylvana Oldenburger van het Heyerdahl College de kracht van het project. „Je kunt als leraar pubers wijzen op de gevaren van alcohol, maar als een arts van de alcoholpoli dat doet,

Derdeklassers voortgezet onderwijs gaan 'Chill Op Stap'

komt het anders en beter over.”

Jongeren van 15 en 16 zijn in veel horecazaken nog niet welkom, erkent Oldenburger. „Maar wij zien dat deze leerlingen thuis of in een keet indrinken en dan toch op stap gaan. Ze zijn het uitgaansleven aan het ontdekken. Dit project is preventief bedoeld, om ze te begeleiden.”

Willen pubers wel bij de hand worden genomen bij hun ontdekkingstocht in de uitgaanswereld? „We houden geen belerend vinger-tje omhoog. We maken ze met voorlichting uit de praktijk bewust van de risico's.”

Van de 'gevaren' van de uitgaanswereld krijgt alcoholmisbruik de meeste aandacht. „Jongeren kennen

de consequenties niet. Een volwassene raakt aangeschoten voor hij dronken wordt. Bij jongeren werkt het brein anders. Zo zitten ze nog te praten en het volgende moment liggen ze laveloos op de grond”, aldus Oldenburger. „De alcoholpoli krijgt soms drie slachtoffers in de week binnen.”

Chill Op Stap is een initiatief van het Heyerdahl College. Vorig jaar is met vijftig leerlingen een pilot gedaan, nu doen ruim vierhonderd leerlingen mee. Het is de bedoeling in de toekomst alle derdeklassers van de Openbaar Onderwijsgroep Groningen – met scholen in Stad en provincie – deel te laten nemen. Ook ouders worden bij het project betrokken. Oldenburger is enthousiast over de eerste resultaten. „Je merkt dat er gesprekken op gang komen. Ouders laten met een veiliger gevoel hun kinderen de stad ingaan. En jongeren kijken na het project minder argwanend naar hulpverleners als de politie. Alle partners geloven in dit project.”